

Wirbel- und Gelenktherapie (nach Dorn)

Dies ist eine sanfte Methode, um Wirbelfehlstellungen zu korrigieren. Hierbei werden Bänder und Sehnen nicht gedehnt. Sie können damit die Aufgabe, die Wirbel in Position zu halten, wieder erfüllen. Durch die Korrektur der Wirbel kann eine Vielzahl von Beschwerden, die meist gar nicht in Verbindung mit der Wirbelsäule gebracht werden, geheilt werden, z.B. im Bereich der

- Halswirbelsäule: Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Ohrenschmerzen, Nebenhöhlenbeschwerden, Tinnitus, chronische Erkältung, steifes Genick u.a.
- Brustwirbelsäule: Schulter- und Nackenschmerzen, Tennisarm, pelziges Gefühl in Händen und Fingern, Herzrhythmusstörungen, Husten, Gallenleiden, Magenbeschwerden, Sodbrennen, Verdauungsstörungen, chronische Müdigkeit u.a.
- Lendenwirbelsäule: Verstopfung, Durchfall, Krämpfe im Bauch, Krampfadern, Blasenleiden, Knieschmerzen, kalte Füße, Ischias, Hexenschuss u.a.



Gelenkschmerzen, die hauptsächlich im Bereich der Hüften, Schultern, Ellbogen und Knie auftreten, werden sanft behandelt. Durch gezielte Übungen, die der Patient zu Hause machen kann, kann ein dauerhafter Therapieerfolg erreicht werden.

Durch eine Wirbelsäulenmassage (nach Breuß) kann diese Behandlung unterstützt werden.

Außerdem biete ich an:

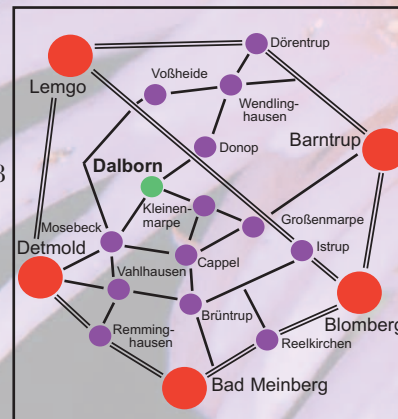
- Bach-Blüten Beratung
- Mayr-Kur Beratung (Entschlackung des Körpers und damit verbunden i.d.R. eine Reduzierung des Körpergewichtes)
- Wirbelsäulenmassage (nach Breuß)
- Viszerale Therapie (dies ist eine sanfte manuelle Behandlungsform der inneren Organe)



Praxis für Naturheilkunde

Gisela Wiechers
Heilpraktikerin
Hauptstraße 28
32825 Blomberg-
Dalborn
T: 05236-88 99 298
www.praxis-
giselawiechers.de

Konzept & Gestaltung:
Atelier für Publikationen,
www.carstensperling.de
Fotos: Armin Torbecke,
www.drachenfroede.de



UNTERSTÜTZUNG AUF DEM LEBENSWEG



PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
GISELA WIECHERS
HEILPRAKTIKERIN

In meiner Naturheilpraxis biete ich einen Raum, um zur Ruhe zu kommen und verstehen zu lernen. Versöhnung mit sich selbst und mit Anderen ist ein großer Schritt zur Heilung. Hierbei leisten ausgleichend wirkende Therapien wie Cranio-Sacral-Therapie und Psychosomatische Energetik sehr gute Unterstützung.



ausruhen

Cranio – Sacrale Therapie

Neben Herzschlag und Atmung spielt ein weiterer Körperrhythmus eine wesentliche Rolle: der amerikanische Arzt John E. Upledger entdeckte, dass die Flüssigkeit (Liquor), von der unser Nervensystem umgeben ist, regelmäßig pulsiert. Dieser Puls ist besonders am Kopf (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum) spürbar und dient sowohl zur Diagnose als auch zur Behandlung.

Die Therapie befasst sich insbesondere mit dem Nervensystem und erreicht darüber hinaus auch alle anderen Körpersysteme. Dies geschieht durch feinfühlig, sehr genaue und tiefgehende Arbeit an den Gesichts- und Schädelknochen, dem Kreuzbein und dem Bindegewebe. Die Ruhe und Entspannung während der Behandlung helfen dem Patienten seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Cranio-Sacrale Therapie ist hilfreich u.a. bei:

- chronischen Schmerzzuständen,
- vor allem Kopf, Nacken- und Rückenschmerzen,
- Schlafstörungen,
- Kieferproblemen,
- neurologischen Erkrankungen,
- emotionalen Problemen und
- Stress bedingten Beschwerden.

Eine Behandlung dauert ca. 45 Minuten und sollte 1-2-mal wöchentlich stattfinden. Es sind erfahrungsgemäß 6 bis 12 Behandlungen notwendig.



erkennen

Cranio – Sacrale Therapie für Kinder

Hier gibt es viele Ansatzpunkte besonders bei Kindern, die an den Folgen von Geburtstraumata leiden. Durch Steiß-, Früh-, Saugglocken- und Zangengeburt, aber auch durch Geburten, die sehr lange gedauert haben, können verschiedene Störungen auftreten und sich im Laufe der Jahre manifestieren. Später treten Störungen im Cranio – Sacralen System hauptsächlich durch Stürze und Unfälle auf.

Schwerpunkte der Behandlung beim Säugling sind:

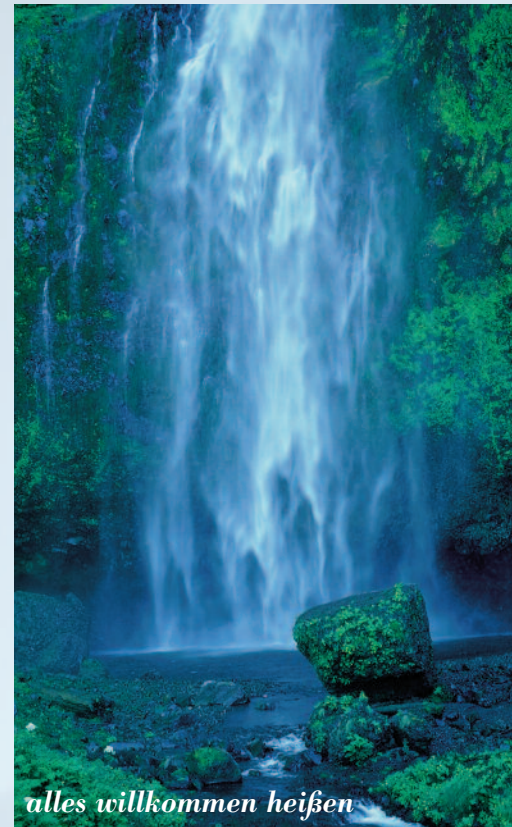
- Koliken
- Spasmen
- Schlafstörungen
- Spuckreflex ist übermäßig
- Saugreflex ist mangelhaft

Beim Klein- und Schulkind u.a.:

- Entwicklungsverzögerungen (z.B.. Laufen, Sprechen)
- Chronische Ohrenprobleme/ Stirn- und Nebenhöhlen-Erkrankungen
- Chronische Kopfschmerzen
- Neurologische und motorische Störungen
- Lern- und Konzentrations-schwierigkeiten
- Schlafstörungen
- Hyperaktivität

Bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 6 Jahren dauert jede Behandlung ca. 20, bei Schulkindern ca. 30- 45 Minuten.

Je eher die Behandlung eines Geburtstraumas oder anderer Folgeerscheinungen (durch Stürze und Unfälle) vorgenommen wird, desto störungsfreier kann die Entwicklung des Kindes verlaufen. Das Potential des Kindes wird durch die Cranio – Sacrale Behandlung aktiviert und gestärkt.



alles willkommen heißen

Psychosomatische Energetik® (PSE)

Die Psychosomatische Energetik ist eine einzigartige Möglichkeit, Störungen im feinstofflichen Energiekörper zu behandeln, die wiederum die Hauptursachen für Krankheiten und seelische Probleme darstellen. Diese Störungen sind in der Regel unbewusst und zeigen sich im täglichen Leben u.a. durch körperliche Krankheiten, Depressionen, Beziehungsstörungen, Ängste etc..

Ein Konflikt nimmt uns immer viel Energie und Lebensfreude. Mit Hilfe eines speziell entwickelten Testgerätes kann dieser lokalisiert und benannt werden: Es wird ermittelt, in welchem vegetativen Zentrum (Bauch, Oberbauch, Herz etc.) er sich befindet und wie das Thema des Konfliktes heißt. Oftmals finden sich auch dort die körperlichen Symptome.

Hier einige Themen, die uns das Leben schwer machen:

- zurückgezogen, tief verletzt sein
- zaghaft, mutlos sein
- durchhalten müssen
- ganz auf sich allein gestellt sein
- körperlich überanstrengt sein
- und 23 weitere Themen

Für jedes dieser 28 Konfliktthemen sowie der 7 vegetativen Zentren gibt es ein gut abgestimmtes homöopathisches Mittel, das über Wochen eingenommen, den Konflikt zum „Abschmelzen“ und körperliche sowie seelische Gesundheit bringt.

Konflikte sind regelrechte „Energienestsauger“. Sie besetzen einen Teil unserer Lebenskraft, Man fühlt sich geschwächt und ausgelaugt, erkennt aber den wahren Grund für die Schwäche nicht, da der Konflikt ja verdrängt und unbewusst ist!